

Согласовано:
директор_МКОУ

Крутовской ОШ
А.В. Бубнов

14.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	

Неделя 1/ день 5 Пятница

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	
Завтрак												
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	100	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8	25	
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	16,50	17,80	22,25	30,00	37,50	333,00	416,25	62	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90	3,32	
342/2017м	компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	114,6	114,6	15	
	Итого завтрак	510	600	22,01	22,06	28,91	86,99	97,80	620,18	740,55	105,32	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	18-22,5	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		